

# CONSEJOS PRÁCTICOS PARA FAMILIAS

## Consejo 1. ¿Por dónde empiezo?

1. Debes saber que los y las jóvenes empiezan cada vez más pronto a utilizar las nuevas tecnologías. Existen programas para los niños y niñas de 2-3 años.
2. Internet no es un espacio anónimo. Es habitual caer en la tentación de hacerse pasar por otra persona en Internet. Desde los 14 años en adelante tenemos responsabilidad penal sobre lo que hacemos en la Red.
3. Necesitamos mantener un respeto de las opiniones de los demás. Todas las personas somos importantes y tenemos los mismos derechos. No está justificado insultar, injuriar, amenazar o calumniar a otras personas. Ninguna situación de acoso es tolerable en Internet, ni fuera de la Red.
4. Los datos personales de otras personas no pueden ser utilizados sin su permiso. Se debe respetar la privacidad de los demás. Recuerda que, además, los menores de 14 años no pueden dar dicha autorización, por lo que sería necesario pedir autorización a su familia. (Cada vez es más habitual el uso de redes sociales por parte de personas adultas)
5. Cuando por nuestra seguridad nos solicitan una contraseña debemos tener en cuenta que debe ser fuerte con mínimo 8 caracteres (números, letras, mayúsculas, minúsculas) y que lo ideal sería tener una contraseña diferente para cada servicio. Es importante que los equipos no recuerden las contraseñas de manera automática. Finalmente es muy importante cerrar las sesiones de manera adecuada.
6. Es fundamental respetar los derechos de las personas autoras y creadoras. La legitimidad de las obras que podemos encontrar en la Red es equiparable al material que nos podemos encontrar en una librería o en una tienda de música.
7. Pongámonos al día con las nuevas tecnologías para entender el mundo en el que se mueven los y las jóvenes.
8. Ante la primera conexión, tengamos las normas de juego claras, habladas y pactadas con los y las menores. (Tiempo, espacio físico a ocupar, usos racionales de los aparatos, acompañamiento en la navegación...). Como familia, respondamos a la pregunta siguiente: ¿cómo queremos gestionar el uso de las nuevas tecnologías dentro de nuestra casa? Y, después de tener la respuesta, debiéramos seguir preguntándonos: ¿cómo favorecemos un uso responsable y adecuado fuera del hogar?
9. Si encuentras contenidos ilegales o que te resulten especialmente desagradables, debes comunicárselo a los propietarios del espacio, a las entidades especializadas en la temática y en su caso a las autoridades competentes
10. Internet debe ser un espacio de confianza y de fomento de valores positivos. El sentido común es el mejor método de prevención, confianza y seguridad.